

まきばでひとやすみ。



どうも。ケンカをしたことがないで有名なロバ子です。兄弟ゲンカも親子ゲンカも夫婦ゲンカも未体験。わりとおどろかれますが、ケンカができる方がすごいな、と思います。ちなみに兄も妹もケンカ未体験。のはず。ケンカ、怖い。NO。争い事。でもうちの息子らは下らないことで時々ケンカしてますね。これが並目通なのかな。去年の年初め、ここに「怒って不機嫌にならぬ」と目標を掲げたのをはつきり覚えてます。はい、ケンカはしないけども不機嫌にはなる、タチが悪いやつです。先日のこと。夫に対して不満と不機嫌が積み積もって、彼のある言

動により、それまで封じ込めていたものが私の中でプツツと切れました。その瞬間、私は大きめの声で怒りました。「★#★#しなくていいよ!!」☆#☆#なさいよ!!」夫に對し言葉でブチ切れたのは初めてでした。そのまま風呂へと行ったのですが、あこ言ってもうたという気まずさと共に爽快感もあつたのは事実でした。その後は顔を合わせないように寝室に行き、どうしてもやらなければいけないことがあつたので、夫の入浴中にパソコンやおやつセットをリビングから取り、目につかない所に移動して作業しました。みこはドリル作りやCSのメッセージ準備

でしたが、こんな荒れた気持ちで作るなんてひどすぎると悔い改めの祈りをし、心を切り替え取り組みました。奇しくもその日は、バレンタイン、翌日は夫の誕生日、という夜でした。昼間に気が乗らないまま一応買ったプレゼントは翌日は渡せずじまい。夕方位からジワジワ会話が戻り、その翌日に渡しませたけども。その時を境に夫は多少変わったように思えます。内心で「キング・オブ・クソ」などひどい言葉で罵っていたことを反省しました。少なくともキングではない、料理と少なくてモキングではない、料理と風呂場のカビ取りしてくれる、と思いを直しました。気持ち伝える、で難しいです。できればため込まず、怒らずうまくできたらいいですけども。ただ今回は普段キレないからこそ効いたのかも。とニンマリ(?)

ロバ子